



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eberlein, Rainer

□□□: 49:09

□□: Impuls Erfurt

□□: 12.21 km/h

□□: 1200

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 282 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 261 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:45	4:52	8	3:30	253	3:42	2.00	9:45	4:52	10		326	1:15
Runde	2.00	9:44	4:51	8	3:38	267	3:38	4.00	19:29	4:52	10		213	7:11
Runde	2.00	9:54	4:57	7	3:29	268	3:40	6.00	29:23	4:53	10		421	10:51
Runde	2.00	9:58	4:59	8	3:26	263	3:42	8.00	39:21	4:55	10		421	14:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	7	1:25	276	3:37	10.00	49:09	4:54	7	7:10	262	22:41