



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dr. Drüge, Uwe

□□□: 51:47

□□: Erfurt

□□: 11.59 km/h

□□: 1447

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 382 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 342 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 61(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:05	5:02	44	3:05	288	4:02	2.00	10:05	5:02	13	1:41	6	1:35
Runde	2.00	10:14	5:06	59	2:56	356	4:08	4.00	20:19	5:04	24		203	8:01
Runde	2.00	10:24	5:12	61	3:03	347	4:10	6.00	30:43	5:07	24		422	12:11
Runde	2.00	10:43	5:21	64	3:22	368	4:27	8.00	41:26	5:10	24	0:05	422	16:38
Leichtathletikhall	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:47	5:10	61	15:28	343	25:19