



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ziegler, Mario

□□□: 48:54

□□: Erfurt

□□: 12.27 km/h

□□: 1075

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 273 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 252 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 56(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 46 | 3:21 | 200 | 3:21 | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 29 | | 89 | 0:54 |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 53 | 3:29 | 263 | 3:37 | 4.00 | 19:07 | 4:46 | 5 | 0:34 | 317 | 6:49 |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 57 | 3:48 | 288 | 3:48 | 6.00 | 29:09 | 4:51 | 33 | 0:19 | 419 | 10:37 |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 58 | 3:52 | 286 | 3:52 | 8.00 | 39:17 | 4:54 | 33 | 0:33 | 423 | 14:29 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 58 | 3:26 | 249 | 3:26 | 10.00 | 48:54 | 4:53 | 57 | 22:26 | 253 | 22:26 |