



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ziegler, Mario

□□□: 48:54

□□: Erfurt

□□: 12.27 km/h

□□: 1075

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 273 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 252 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 56(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:24	4:42	46	3:21	200	3:21	2.00	9:24	4:42	29		89	0:54
Runde	2.00	9:43	4:51	53	3:29	263	3:37	4.00	19:07	4:46	5	0:34	317	6:49
Runde	2.00	10:02	5:00	57	3:48	288	3:48	6.00	29:09	4:51	33	0:19	419	10:37
Runde	2.00	10:08	5:03	58	3:52	286	3:52	8.00	39:17	4:54	33	0:33	423	14:29
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	58	3:26	249	3:26	10.00	48:54	4:53	57	22:26	253	22:26