



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Busch, Falko

□□□: 44:20

□□: Kodokan Erfurt

□□: 13.53 km/h

□□: 1243

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 129 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 32(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:44	211	3:26	2.00	9:29	4:44	70	1:01	138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	31	1:54	138	2:43	4.00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2.00	8:40	4:19	22	1:35	89	2:26	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:45	4:28	92	1:06	180	10:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	25	1:47	102	2:24	10.00	44:20	4:26	32	9:39	130	17:52