



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Herzog, Michael**

□□□: 19:12

□□: Berlinchen Ranch

□□: 12.50 km/h

□□: 380

□□□□: 4:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 104 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 83 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:48	4:54	19	2:47	97	3:49	2.00	9:48	4:54	47	0:02	73	3:48
Leichtathletikhäl	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	19:12	4:47	17	4:49	83	7:18