



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Meyer, Klaus-Gunter

□□□: 1:02:16

□□: Fischbach

□□: 9.64 km/h

□□: 1432

□□□□: 6:14 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 587 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 484 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:15	6:37	19	7:00	496	7:12	2.00	13:15	6:37	9	2:46	331	4:45
Runde	2.00	12:41	6:20	19	6:35	491	6:35	4.00	25:56	6:29	9	5:24	429	13:38
Runde	2.00	12:20	6:10	19	5:55	483	6:06	6.00	38:16	6:22	9	7:17	426	19:44
Runde	2.00	12:11	6:05	17	5:39	467	5:55	8.00	50:27	6:18	9	8:55	426	25:39
Leichtathletikhall	2.00	11:49	5:54	17	3:26	461	5:38	10.00	1:02:16	6:13	19	20:17	485	35:48