



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kohl, Sabrina

□□□: 1:02:41

□□: Aerobic Nöda e.V.

□□: 9.57 km/h

□□: 1433

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 590 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 106 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 32(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	28	4:32	91	4:56	2.00	11:56	5:58	8			57	4:09
Runde	2.00	12:22	6:11	31	4:46	107	5:04	4.00	24:18	6:04	8			91	6:34
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:55	107	5:22	6.00	37:01	6:10	8			91	10:34
Runde	2.00	13:02	6:30	32	5:05	106	5:43	8.00	50:03	6:15	8	0:01		91	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	31	4:50	104	5:23	10.00	1:02:41	6:16	32	24:04		106	26:28