



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pausch, Nancy

□□□: 1:01:32

□□: Erfurt

□□: 9.75 km/h

□□: 1144

□□□□: 6:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 581 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 101 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 28(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:31	6:15	32	5:07	108	5:31	2.00	12:31	6:15	9	0:04	28	4:44
Runde	2.00	11:59	5:59	28	4:23	98	4:41	4.00	24:30	6:07	9		92	6:46
Runde	2.00	12:10	6:04	28	4:22	98	4:49	6.00	36:40	6:06	9		92	10:13
Runde	2.00	12:37	6:18	30	4:40	101	5:18	8.00	49:17	6:09	9		92	14:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	29	4:27	99	5:00	10.00	1:01:32	6:09	28	22:55	101	25:19