



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dreyße, Mike

□□□: 1:02:48

□□: Herbsleben

□□: 9.55 km/h

□□: 1153

□□□□: 6:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 594 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 486 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 165(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:43	5:51	156	5:05	450	5:40	2.00	11:43	5:51	118	3:13	332	3:13
Runde	2.00	12:16	6:08	167	5:25	487	6:10	4.00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2.00	12:43	6:21	168	5:35	490	6:29	6.00	36:42	6:07	146	15:02	427	18:10
Runde	2.00	13:01	6:30	166	6:01	486	6:45	8.00	49:43	6:12	146	20:44	427	24:55
Leichtathletikhall	2.00	13:05	6:32	167	6:10	487	6:54	10.00	1:02:48	6:16	165	28:16	487	36:20