



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mey, Marcus

□□□: 1:06:28

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 9.03 km/h

□□: 1252

□□□□: 6:39 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 602 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 492 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 106(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:44	6:21	106	5:59	493	6:41	2.00	12:44	6:21	72	4:16	333	4:14
Runde	2.00	13:06	6:32	107	6:11	497	7:00	4.00	25:50	6:27	94	8:41	431	13:32
Runde	2.00	13:17	6:38	106	6:12	493	7:03	6.00	39:07	6:31	94	13:15	428	20:35
Runde	2.00	13:53	6:56	106	6:46	494	7:37	8.00	53:00	6:37	94	18:21	428	28:12
Leichtathletikhall	2.00	13:28	6:44	106	6:40	492	7:17	10.00	1:06:28	6:38	106	31:47	493	40:00