



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gladitsch, Peter

□□□: 1:01:59

□□: Erdinger Alkoholfrei

□□: 9.68 km/h

□□: 1087

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 583 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 481 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	17	5:35	460	5:47	2.00	11:50	5:55	8	1:21	334	3:20
Runde	2.00	11:57	5:58	17	5:51	484	5:51	4.00	23:47	5:56	8	3:15	432	11:29
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	35:57	5:59	8	4:58	429	17:25
Runde	2.00	13:01	6:30	20	6:29	486	6:45	8.00	48:58	6:07	8	7:26	429	24:10
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	19	4:38	486	6:50	10.00	1:01:59	6:11	18	20:00	482	35:31