



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinrich, Andreas

□□□: 1:02:12

□□: Elxleben

□□: 9.65 km/h

□□: 1177

□□□□: 6:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 586 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 483 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 103(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:16	6:08	103	5:31	483	6:13	2.00	12:16	6:08	74	3:48	338	3:46
Runde	2.00	11:49	5:54	102	4:54	478	5:43	4.00	24:05	6:01	96	6:56	436	11:47
Runde	2.00	12:16	6:08	102	5:11	479	6:02	6.00	36:21	6:03	96	10:29	433	17:49
Runde	2.00	13:01	6:30	103	5:54	486	6:45	8.00	49:22	6:10	96	14:43	433	24:34
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	102	6:02	484	6:39	10.00	1:02:12	6:13	103	27:31	484	35:44