



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heß, Franziska Josephine

□□□: 1:06:34

□□: Eisenach

□□: 9.01 km/h

□□: 1294

□□□□: 6:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 603 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 111 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:53	6:26	17	5:53	110	5:53	2.00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06
Runde	2.00	13:06	6:32	17	5:48	112	5:48	4.00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15
Runde	2.00	14:03	7:01	17	6:42	115	6:42	6.00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35
Runde	2.00	13:36	6:47	17	6:17	112	6:17	8.00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23
Leichtathletikhall	2.00	12:56	6:28	16	5:41	109	5:41	10.00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21