



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Alert, Lisa

□□□: 1:02:44

□□: Großbreitenbach

□□: 9.56 km/h

□□: 1522

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 593 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 108 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	6	3:14	91	4:56	2.00	11:56	5:58	7	3:14	57	4:09	
Runde	2.00	12:12	6:05	6	3:16	104	4:54	4.00	24:08	6:01	7	6:30	95	6:24	
Runde	2.00	12:42	6:20	6	3:24	106	5:21	6.00	36:50	6:08	7	9:54	95	10:23	
Runde	2.00	13:04	6:31	6	3:38	107	5:45	8.00	49:54	6:14	7	13:32	95	14:39	
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	6	3:41	107	5:35	10.00	1:02:44	6:16	6	17:13	108	26:31	