



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stiebritz, Anja

□□□: 1:02:37

□□: Erfurt

□□: 9.58 km/h

□□: 1246

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 589 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 105 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 31(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:27	6:13	30	5:03	102	5:27	2.00	12:27	6:13	1	-	89	4:40
Runde	2.00	12:28	6:14	32	4:52	108	5:10	4.00	24:55	6:13	1	-	96	7:11
Runde	2.00	12:24	6:12	29	4:36	103	5:03	6.00	37:19	6:13	1	-	96	10:52
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:46	103	5:24	8.00	50:02	6:15	1	-	96	14:47
Leichtathletikhall	2.00	12:35	6:17	30	4:47	103	5:20	10.00	1:02:37	6:15	31	24:00	105	26:24