



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lory, Ariane

□□□: 1:07:19

□□: brown nuggets

□□: 8.91 km/h

□□: 1129

□□□□: 6:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 606 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 113 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 40(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:47	6:53	40	5:18	115	6:47	2.00	13:47	6:53	17	5:18	90	6:00	
Runde	2.00	13:17	6:38	40	4:25	114	5:59	4.00	27:04	6:46	17	9:43	97	9:20	
Runde	2.00	13:23	6:41	39	4:19	111	6:02	6.00	40:27	6:44	17	14:02	97	14:00	
Runde	2.00	13:28	6:44	40	4:18	111	6:09	8.00	53:55	6:44	17	18:20	97	18:40	
Leichtathletikhall	2.00	13:24	6:42	40	4:14	112	6:09	10.00	1:07:19	6:43	40	22:34	113	31:06	