



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schmidt, Dagmar

□□□: 1:08:13

□□: LTV Erfurt

□□: 8.80 km/h

□□: 1116

□□□□: 6:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 608 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 115 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:53	6:56	6	3:23	116	6:53	2.00	13:53	6:56	5	0:21	91	6:06	
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:31	115	6:02	4.00	27:13	6:48	4	6:54	98	9:29	
Runde	2.00	13:20	6:40	5	3:17	110	5:59	6.00	40:33	6:45	4	10:11	98	14:06	
Runde	2.00	14:01	7:00	5	3:43	114	6:42	8.00	54:34	6:49	4	13:54	98	19:19	
Leichtathletikhall	2.00	13:39	6:49	5	3:20	114	6:24	10.00	1:08:13	6:49	5	17:14	115	32:00	