



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Baumgardt, Stefan

□□□: 1:02:41

□□: Langenhagen

□□: 9.57 km/h

□□: 1089

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 591 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 485 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 104(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	97	5:08	466	5:50	2.00	11:53	5:56	75	3:25	142	3:23
Runde	2.00	11:35	5:47	99	4:40	470	5:29	4.00	23:28	5:51	70	6:19	332	11:10
Runde	2.00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6.00	35:47	5:57	97	9:55	434	17:15
Runde	2.00	13:40	6:49	105	6:33	492	7:24	8.00	49:27	6:10	97	14:48	434	24:39
Leichtathletikhall	2.00	13:14	6:36	104	6:26	489	7:03	10.00	1:02:41	6:16	104	28:00	486	36:13