



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schmeißer, Christian

□□□: 44:21

□□: LG Großenlupnitz

□□: 13.53 km/h

□□: 1533

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 138 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 139 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 33(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:59	3:59	16	1:14	62	1:56	2.00	7:59	3:59	89		423	
Runde	2.00	8:25	4:12	20	1:30	82	2:19	4.00	16:24	4:05	98		439	4:06
Runde	2.00	8:58	4:29	33	1:53	134	2:44	6.00	25:22	4:13	98		436	6:50
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	34:49	4:21	98	0:10	436	10:01
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	58	2:44	240	3:21	10.00	44:21	4:26	33	9:40	131	17:53