



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Polixa, Doreen

□□□: 1:02:05

□□: Erfurt

□□: 9.66 km/h

□□: 1034

□□□□: 6:13 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 585 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 103 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 30(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12			15	2:52
Runde	2.00	12:13	6:06	29	4:37	105	4:55	4.00	22:52	5:43	12			101	5:08
Runde	2.00	12:54	6:27	33	5:06	109	5:33	6.00	35:46	5:57	12			101	9:19
Runde	2.00	13:11	6:35	33	5:14	109	5:52	8.00	48:57	6:07	12			101	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	33	5:20	110	5:53	10.00	1:02:05	6:12	30	23:28		103	25:52