



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mucke, Alexander

□□□: 44:38

□□: Erfurt

□□: 13.44 km/h

□□: 1891

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 145 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 137 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 33(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:23	4:41	45	3:20	198	3:20	2.00	9:23	4:41	82		499	0:53
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	18:16	4:33	22		271	5:58
Runde	2.00	8:54	4:27	32	2:40	120	2:40	6.00	27:10	4:31	22		443	8:38
Runde	2.00	8:45	4:22	25	2:29	89	2:29	8.00	35:55	4:29	22		438	11:07
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10.00	44:38	4:27	34	18:10	138	18:10