



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Neumann, Lars

□□□: 1:06:55

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 8.97 km/h

□□: 1429

□□□□: 6:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 605 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 493 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 168(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2.00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39
Runde	2.00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4.00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44
Runde	2.00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6.00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09
Runde	2.00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8.00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43
Leichtathletikhall	2.00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10.00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27