



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Herz, Julia

□□□: 1:01:43

□□: Erfurt

□□: 9.72 km/h

□□: 1197

□□□□: 6:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 582 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 102 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 29(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:29	6:14	31	5:05	106	5:29	2.00	12:29	6:14	13	0:02	86	4:42
Runde	2.00	12:18	6:09	30	4:42	106	5:00	4.00	24:47	6:11	13		102	7:03
Runde	2.00	12:26	6:13	30	4:38	104	5:05	6.00	37:13	6:12	13		102	10:46
Runde	2.00	12:25	6:12	28	4:28	97	5:06	8.00	49:38	6:12	13		102	14:23
Leichtathletikhall	2.00	12:05	6:02	27	4:17	96	4:50	10.00	1:01:43	6:10	29	23:06	102	25:30