



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Reinhardt, Ingo

□□□: 44:37

□□: Bad Salzungen

□□: 13.45 km/h

□□: 1473

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 136 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 50(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2.00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2.00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4.00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2.00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8.00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhall	2.00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10.00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09