



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Grosser, Dietmar

□□□: 51:48

□□: GMRLV

□□: 11.58 km/h

□□: 1738

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 383 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 344 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:37	4:48	7	3:22	239	3:34	2.00	9:37	4:48	6	-	73	1:07
Runde	2.00	9:55	4:57	9	3:49	300	3:49	4.00	19:32	4:53	6	-	133	7:14
Runde	2.00	10:39	5:19	13	4:14	374	4:25	6.00	30:11	5:01	6	-	185	11:39
Runde	2.00	10:52	5:26	13	4:20	377	4:36	8.00	41:03	5:07	6	-	446	16:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	13	2:22	385	4:34	10.00	51:48	5:10	12	9:49	345	25:20