



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schwarzer, Daniela

□□□: 1:02:33

□□: Linderbach

□□: 9.59 km/h

□□: 1696

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 588 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 104 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:20	6:10	11	3:05	100	5:20	2.00	12:20	6:10	11	1:45	97	4:33
Runde	2.00	12:11	6:05	12	3:06	103	4:53	4.00	24:31	6:07	13	5:38	104	6:47
Runde	2.00	12:34	6:16	12	3:07	105	5:13	6.00	37:05	6:10	13	8:22	104	10:38
Runde	2.00	12:54	6:27	12	3:19	105	5:35	8.00	49:59	6:14	13	11:39	104	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	12	3:20	102	5:19	10.00	1:02:33	6:15	12	15:54	104	26:20