



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

grömmer, solveig

□□: hateroda

□□: 1371

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 51:37

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 618)

□□□□□□: 39 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 8 (of 40)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:36	5:17	15	2:07	47	3:36	2.00	10:36	5:17	2	2:07	58	2:49	
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:51	5:12	19	3:30	105	3:07	
Runde	2.00	10:18	5:09	7	1:14	36	2:57	6.00	31:09	5:11	19	4:44	105	4:42	
Runde	2.00	10:17	5:08	5	1:07	32	2:58	8.00	41:26	5:10	19	5:51	105	6:11	
Leichtathletikhall	2.00	10:11	5:05	6	1:01	34	2:56	10.00	51:37	5:09	8	6:52	39	15:24	