39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

详细评估

Förster, Kai

代表: FFLW
编号: 262

线路: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

参赛类别:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

总时间: 19:08

速度: 12.54 km/h
跑步表现: 4:47 min/km

线路中排名/总成绩: 99 (of 389)
□□□□□/□: 79 (of 249)
线路最佳成绩: 11:54

类别中排名: 7(of 32)
该项目最佳时间: 13:15

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	103	3:55	2.00	9:54	4:57	27		74	3:54
Leichtathletikhal	2.00	9:14	4:36	6	2:34	70	3:20	4.00	19:08	4:46	7	5:53	79	7:14