



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jacobi, Andreas

□□□: 43:41

□□: MTB Steiger Racing Erfurt

□□: 13.74 km/h

□□: 1373

□□□□: 4:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 109 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 25(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:19	4:09	22	1:34	87	2:16	2.00	8:19	4:09	95		448	
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	16:47	4:11	100		12	4:29
Runde	2.00	8:44	4:21	25	1:39	96	2:30	6.00	25:31	4:15	100		451	6:59
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	37	2:14	164	2:51	10.00	43:41	4:22	25	9:00	110	17:13