



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Baumgarten, Frank**

□□□: 44:14

□□: SG Eschenbergen

□□: 13.56 km/h

□□: 1459

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 132 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 123 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 47(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:36	4:17	37	1:45	107	2:30	4.00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53
Runde	2.00	8:53	4:26	43	1:45	119	2:39	6.00	26:04	4:20	156	4:24	70	7:32
Runde	2.00	9:13	4:36	61	2:13	155	2:57	8.00	35:17	4:24	156	6:18	452	10:29
Leichtathletikhall	2.00	8:57	4:28	63	2:02	154	2:46	10.00	44:14	4:25	47	9:42	124	17:46