



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schneider, Daniel

□□□: 44:45

□□: Erfurt

□□: 13.41 km/h

□□: 1138

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 147 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 138 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 5(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:42	4:20	6	2:26	133	2:39	2.00	8:42	4:20	4			21	0:12
Runde	2.00	8:21	4:10	4	1:46	73	2:15	4.00	17:03	4:15	4			457	4:45
Runde	2.00	9:18	4:39	7	2:37	186	3:04	6.00	26:21	4:23	4			18	7:49
Runde	2.00	9:18	4:39	5	2:35	167	3:02	8.00	35:39	4:27	4			454	10:51
Leichtathletikhall	2.00	9:06	4:32	7	2:29	174	2:55	10.00	44:45	4:28	5	11:53	139	18:17	