



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Richter, Konrad

□□□: 51:14

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 11.71 km/h

□□: 1291

□□□□: 5:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 349 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 315 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 9(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2.00	9:52	4:56	5		111	1:22
Runde	2.00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4.00	19:49	4:57	5		178	7:31
Runde	2.00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6.00	30:08	5:01	5		455	11:36
Runde	2.00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8.00	40:49	5:06	5		455	16:01
Leichtathletikhall	2.00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10.00	51:14	5:07	9	9:15	316	24:46