



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schilling, Claudia

□□□: 53:30

□□: Erfurt

□□: 11.21 km/h

□□: 1416

□□□□: 5:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 433 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 52 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 15 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:30	5:15	11	2:01	41	3:30	2.00	10:30	5:15	20	2:01	18	2:43	
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:26	45	3:00	4.00	20:48	5:12	20	3:27	106	3:04	
Runde	2.00	10:39	5:19	14	1:35	49	3:18	6.00	31:27	5:14	20	5:02	106	5:00	
Runde	2.00	11:10	5:34	20	2:00	60	3:51	8.00	42:37	5:19	20	7:02	106	7:22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	21	1:43	59	3:38	10.00	53:30	5:20	15	8:45	52	17:17	