



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knabe, Stephan

□□□: 1:03:05

□□: Schotte e.V.

□□: 9.51 km/h

□□: 1046

□□□□: 6:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 597 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 489 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 81(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:27 | 6:43 | 82 | 7:24 | 498 | 7:24 | 2.00 | 13:27 | 6:43 | 26 | 3:39 | 354 | 4:57 |
| Runde | 2.00 | 12:57 | 6:28 | 81 | 6:43 | 494 | 6:51 | 4.00 | 26:24 | 6:35 | 29 | 7:51 | 459 | 14:06 |
| Runde | 2.00 | 12:48 | 6:24 | 81 | 6:34 | 491 | 6:34 | 6.00 | 39:12 | 6:32 | 29 | 10:22 | 456 | 20:40 |
| Runde | 2.00 | 12:34 | 6:16 | 81 | 6:18 | 481 | 6:18 | 8.00 | 51:46 | 6:28 | 29 | 13:02 | 456 | 26:58 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:19 | 5:39 | 74 | 5:08 | 430 | 5:08 | 10.00 | 1:03:05 | 6:18 | 82 | 36:37 | 490 | 36:37 |