



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pohl, Günther

□□□: 52:20

□□: LTV Erfurt

□□: 11.46 km/h

□□: 1431

□□□□: 5:14 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 400 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 357 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:04	5:01	3	1:11	284	4:01	2.00	10:04	5:01	7		59	1:34
Runde	2.00	10:36	5:17	3	1:19	394	4:30	4.00	20:40	5:10	8		371	8:22
Runde	2.00	10:43	5:21	3	1:18	379	4:29	6.00	31:23	5:13	7	3:48	242	12:51
Runde	2.00	10:39	5:19	3	1:00	357	4:23	8.00	42:02	5:15	7	4:48	457	17:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:36	341	4:07	10.00	52:20	5:14	3	5:24	358	25:52