



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wilschewski, Heidi

□□□: 49:17

□□: Kleinfahrer

□□: 12.17 km/h

□□: 1092

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 290 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 25 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 8(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2.00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:51	4:57	7		27	2:07
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:47	4:57	7		107	3:20
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:48	4:58	6		107	4:33
Leichtathletikhall	2.00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10.00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04