



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Grentzebach, Tim

□□□: 53:36

□□: Erfurt

□□: 11.19 km/h

□□: 1403

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 437 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 384 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 13(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	17	4:38	390	4:51	2.00	10:54	5:27	3		357	2:24
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:36	347	4:05	4.00	21:05	5:16	3		462	8:47
Runde	2.00	10:25	5:12	12	3:44	349	4:11	6.00	31:30	5:15	3		350	12:58
Runde	2.00	11:04	5:31	14	4:21	403	4:48	8.00	42:34	5:19	3		459	17:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	17	4:25	413	4:51	10.00	53:36	5:21	13	20:44	385	27:08