



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Blank, Peter

□□□: 50:53

□□: WARUDI SV

□□: 11.79 km/h

□□: 1496

□□□□: 5:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 335 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 305 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 49(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:28	5:14	53	3:28	325	4:25	2.00	10:28	5:14	57	2:04	132	1:58	
Runde	2.00	9:59	4:59	50	2:41	315	3:53	4.00	20:27	5:06	32		208	8:09	
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	30:35	5:05	32		89	12:03	
Runde	2.00	10:27	5:13	55	3:06	334	4:11	8.00	41:02	5:07	32		460	16:14	
Leichtathletikhall	2.00	9:51	4:55	43	2:32	281	3:40	10.00	50:53	5:05	49	14:34	306	24:25	