



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Troyke-Kämmerer, Melanie

□□□: 49:21

□□: Berlin

□□: 12.16 km/h

□□: 1328

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 293 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 26 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:42	5:20	19	3:18	56	3:42	2.00	10:42	5:20	14	-	24	2:55
Runde	2.00	9:28	4:44	6	1:52	15	2:10	4.00	20:10	5:02	14	-	108	2:26
Runde	2.00	9:37	4:48	8	1:49	19	2:16	6.00	29:47	4:57	14	-	107	3:20
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	39:39	4:57	14	-	26	4:24
Leichtathletikhall	2.00	9:42	4:50	9	1:54	23	2:27	10.00	49:21	4:56	11	10:44	26	13:08