



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knobel, Ulrike

□□□: 1:04:38

□□: Hanau

□□: 9.28 km/h

□□: 1018

□□□□: 6:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 599 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 109 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 33(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:25	6:42	34	6:01	113	6:25	2.00	13:25	6:42	15	0:58	103	5:38
Runde	2.00	12:56	6:28	34	5:20	111	5:38	4.00	26:21	6:35	15	1:26	110	8:37
Runde	2.00	12:50	6:25	32	5:02	108	5:29	6.00	39:11	6:31	15	1:52	93	12:44
Runde	2.00	12:36	6:17	29	4:39	100	5:17	8.00	51:47	6:28	15	1:45	110	16:32
Leichtathletikhall	2.00	12:51	6:25	32	5:03	108	5:36	10.00	1:04:38	6:27	33	26:01	109	28:25