



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stein, André

□□□: 1:01:59

□□: PHOTO PERFECT Suhl

□□: 9.68 km/h

□□: 1275

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 584 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 481 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 164(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 170 | 5:55 | 492 | 6:30 | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 129 | 4:03 | 361 | 4:03 |
| Runde | 2.00 | 12:52 | 6:26 | 170 | 6:01 | 492 | 6:46 | 4.00 | 25:25 | 6:21 | 161 | 11:07 | 466 | 13:07 |
| Runde | 2.00 | 12:42 | 6:20 | 167 | 5:34 | 489 | 6:28 | 6.00 | 38:07 | 6:21 | 159 | 16:27 | 463 | 19:35 |
| Runde | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 161 | 5:07 | 464 | 5:51 | 8.00 | 50:14 | 6:16 | 159 | 21:15 | 463 | 25:26 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 159 | 4:50 | 456 | 5:34 | 10.00 | 1:01:59 | 6:11 | 164 | 27:27 | 482 | 35:31 |