



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Klier, Daniel

□□□: 49:08

□□: Klettbach

□□: 12.21 km/h

□□: 1207

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 281 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 269 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 58(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	76	4:05	384	4:47	2.00	10:50	5:25	76	2:22	298	2:20
Runde	2.00	9:53	4:56	65	2:58	291	3:47	4.00	20:43	5:10	101	3:34	326	8:25
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	30:16	5:02	101	4:24	465	11:44
Runde	2.00	9:35	4:47	52	2:28	210	3:19	8.00	39:51	4:58	101	5:12	465	15:03
Leichtathletikhall	2.00	9:17	4:38	49	2:29	204	3:06	10.00	49:08	4:54	58	14:27	261	22:40