



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hesse, Peggy

□□□: 49:13

□□: Udestedt

□□: 12.19 km/h

□□: 1549

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 285 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 22 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 8 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:13	5:06	10	2:49	30	3:13	2.00	10:13	5:06	16			49	2:26
Runde	2.00	9:45	4:52	10	2:09	23	2:27	4.00	19:58	4:59	16			111	2:14
Runde	2.00	9:46	4:53	9	1:58	21	2:25	6.00	29:44	4:57	16			111	3:17
Runde	2.00	9:46	4:53	8	1:49	21	2:27	8.00	39:30	4:56	16			111	4:15
Leichtathletikhall	2.00	9:43	4:51	10	1:55	24	2:28	10.00	49:13	4:55	8	10:36	22	13:00	