



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Blasse, Sebastian

□□□: 48:48

□□: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

□□: 12.30 km/h

□□: 1278

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 272 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 251 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 55(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:06	4:32	43	3:03	171	3:03	2.00	9:06	4:32	80	-	472	0:36
Runde	2.00	9:22	4:41	45	3:08	209	3:16	4.00	18:28	4:36	28	-	182	6:10
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:57	310	3:57	6.00	28:39	4:46	28	-	469	10:07
Runde	2.00	10:14	5:06	62	3:58	302	3:58	8.00	38:53	4:51	28	0:09	334	14:05
Leichtathletikhall	2.00	9:55	4:57	63	3:44	290	3:44	10.00	48:48	4:52	56	22:20	252	22:20