



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merschel, Dirk

□□□: 44:19

□□: FSV 06Ohratal

□□: 13.54 km/h

□□: 1115

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 136 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 127 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 32(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:51	4:25	37	2:48	148	2:48	2.00	8:51	4:25	8	-	191	0:21
Runde	2.00	8:50	4:25	33	2:36	141	2:44	4.00	17:41	4:25	27	-	171	5:23
Runde	2.00	9:02	4:30	37	2:48	150	2:48	6.00	26:43	4:27	27	-	477	8:11
Runde	2.00	9:04	4:31	35	2:48	131	2:48	8.00	35:47	4:28	27	-	477	10:59
Leichtathletikhall	2.00	8:32	4:15	27	2:21	95	2:21	10.00	44:19	4:25	33	17:51	128	17:51