



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rothe, Philipp

□□□: 48:56

□□: RV Elxleben

□□: 12.26 km/h

□□: 1205

□□□□: 4:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 274 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 253 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 57(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:41	5:20	65	4:38	360	4:38	2.00	10:41	5:20	11	0:53	157	2:11	
Runde	2.00	9:48	4:54	56	3:34	276	3:42	4.00	20:29	5:07	12	1:56	230	8:11	
Runde	2.00	9:41	4:50	51	3:27	235	3:27	6.00	30:10	5:01	12	1:20	324	11:38	
Runde	2.00	9:45	4:52	54	3:29	239	3:29	8.00	39:55	4:59	12	1:11	339	15:07	
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	39	2:50	162	2:50	10.00	48:56	4:53	58	22:28	254	22:28	