



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bartholome, Burghard

□□□: 51:31

□□: Ilmenau

□□: 11.65 km/h

□□: 1100

□□□□: 5:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 366 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 331 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 55(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:04	5:01	43	3:04	284	4:01	2.00	10:04	5:01	45	1:40	59	1:34
Runde	2.00	9:52	4:56	44	2:34	290	3:46	4.00	19:56	4:59	28		482	7:38
Runde	2.00	10:23	5:11	59	3:02	344	4:09	6.00	30:19	5:03	28		479	11:47
Runde	2.00	10:40	5:19	61	3:19	361	4:24	8.00	40:59	5:07	28		437	16:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	65	3:13	365	4:21	10.00	51:31	5:09	55	15:12	332	25:03