



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Link, Dietmar

□□: SV TU Ilmenau

□□: 1880

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 48:14

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 618)

□□□□□/□: 234 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 56(of 107)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:54	4:57	55	3:09	272	3:51	2.00	9:54	4:57	80	1:26	168	1:24
Runde	2.00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4.00	19:28	4:51	105	2:19	486	7:10
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29
Runde	2.00	9:42	4:50	55	2:35	227	3:26	8.00	38:43	4:50	105	4:04	88	13:55
Leichtathletikhall	2.00	9:31	4:45	57	2:43	239	3:20	10.00	48:14	4:49	56	13:33	235	21:46