



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Brückner, Claudia

□□□: 55:22

□□: Ilmenau

□□: 10.84 km/h

□□: 1879

□□□□: 5:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 488 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 66 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 20(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 24 | 3:54 | 79 | 4:18 | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 17 | | | 52 | 3:31 |
| Runde | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 20 | 3:12 | 66 | 3:30 | 4.00 | 22:06 | 5:31 | 17 | | | 113 | 4:22 |
| Runde | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 20 | 3:18 | 64 | 3:45 | 6.00 | 33:12 | 5:32 | 17 | | | 113 | 6:45 |
| Runde | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 21 | 3:18 | 66 | 3:56 | 8.00 | 44:27 | 5:33 | 17 | | | 113 | 9:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 18 | 3:07 | 61 | 3:40 | 10.00 | 55:22 | 5:32 | 20 | 16:45 | | 66 | 19:09 |