



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

KAHL, Lilith

□□: SV-Olympia Neustadt

□□: 1885

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 51:57

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 618)

□□□□□/□: 42 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:01	5:30	11	4:01	67	4:01	2.00	11:01	5:30	3	3:28	107	3:14	
Runde	2.00	10:17	5:08	10	2:59	43	2:59	4.00	21:18	5:19	5		47	3:34	
Runde	2.00	10:19	5:09	10	2:58	37	2:58	6.00	31:37	5:16	5		114	5:10	
Runde	2.00	10:16	5:08	10	2:57	31	2:57	8.00	41:53	5:14	4		85	6:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	10	2:49	30	2:49	10.00	51:57	5:11	10	15:44	42	15:44	